

# *Cronwell SPA*

## *Menu*

### *Platamonas*



*Inspired by the power of nature.*

*A place to discover the most incredible and unprecedented sensations, where mind, body and spirit enjoy unforgettable experiences. We present a wide range of services to live an absolute disconnection that allows to renew energies. Exquisite exfoliations, pleasurable wraps, sensational baths, extraordinary massages and innovative body and facial treatments that sublimate the skin and delight the senses. The facilities include a sauna, steam bath, a pool with hydro massage, well equipped Gym & Massage rooms.*

## BODY TREATMENTS

### SIGNATURE "GOLDEN EFFECT" BODY TREATMENT 40'

**EN** A unique experience that gives your skin a golden effect in combination with peeling-sea salt with olive oil and a mask made of a mix of aloe gel, calendula and olive oil. This help protect your skin from sunburns and give the shiny look.

**SRB** Jedinstveno iskustvo koje vašoj koži pruža zlatni sjaj u kombinaciji sa pilingom od morske soli i maslinovog ulja, nakon čega sledi maska od mešavine aloe vera gela, nevena i maslinovog ulja, uz Vichy tuš. Pomaže u zaštiti kože od opekotina od sunca i daje joj blistav izgled.

**ΕΛ** Μια μοναδική εμπειρία που δίνει στο δέρμα σας χρυσαφένιο αποτέλεσμα σε συνδυασμό με peeling θαλασσινό αλάτι με ελαιόλαδο και μάσκα από μείγμα τζελ αλόης, καλέντουλας. Αυτό θα σας βοηθήσει να προστατέψετε το δέρμα σας από τα ηλιακά εγκαύματα και να χαρίσετε τη λάμψη.

### DEEP HYDRA SENSATION BODY MASK 20'

**EN** The dehydrated accepts the beneficial and rejuvenating properties of the creamy mask. The combination of aloe gel, calendula and olive oil calms and restores the balance of the skin while giving a pleasant cooling sensation.

**SRB** Dehidrirana koža upija blagotvorna i podmlađujuća svojstva ove kremaste maske. Kombinacija aloe gela, nevena i maslinovog ulja umiruje i vraća ravnotežu koži, pružajući prijatan osećaj hlađenja.

**ΕΛ** Το αφυδατωμένο δέρμα δέχεται τις ευεργετικές και αναζωογονητικές ιδιότητες της κρεμώδους μάσκας. Ο συνδυασμός του τζέλ αλόης, της καλέντουλα και του ελαιόλαδου ηρεμούν και αποκαθιστούν την ισορροπία του δέρματος δίνοντας ταυτόχρονα μία ευχάριστη αίσθηση δροσιάς.

### BODY SCRUB 20'

**EN** A relaxing body scrub using a combination of mineral salts with olive oil or aroma sugar into the skin to scrub away dry skin cells, leaving it soft and younger looking.

**SRB** Opuštajući piling tela koji koristi kombinaciju mineralnih soli sa maslinovim uljem ili aromatičnim šećerom kako bi se uklonile mrtve ćelije kože, ostavljajući je mekom i podmlađenom

**ΕΛ** Ένα χαλαρωτικό scrub σώματος που χρησιμοποιεί συνδυασμό μεταλλικών αλάτων με ελαιόλαδο ή αρωματική ζάχαρη στο δέρμα για να απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα του δέρματος, αφήνοντάς το απαλό και νεότερο.

### DETOXIFYING DEAD SEA MUD 20'

**EN** The mud of the Dead Sea is a rich source of minerals, salts and trace elements, which remove toxins and leave the skin clean and oxygenated. It is recommended for the natural relief of muscle pain and joint pain of the limbs.

**SRB** Blato Mrtvog mora je bogat izvor minerala, soli i mikroelemenata koji uklanjaju toksine, ostavljajući kožu čistom i osveženom kiseonikom,. Preporučuje se za prirodno ublažavanje bolova u mišićima i zglobovima ekstremiteta.

**ΕΛ** Η λάσπη Νεκράς Θάλασσας είναι μία πλούσια πηγή σε ορυκτά, άλατα και ιχνοστοιχεία, που απομακρύνουν τις τοξίνες και αφήνει το δέρμα καθαρό και οξυγονωμένο. Συνιστάται για τη φυσική ανακούφιση από μυϊκούς πόνους και πόνους αρθρώσεων των άκρων.

# MASSAGE EXPERIENCE

## STRESS RELEASE WITH ESSENTIAL OILS 50'

**EN** An effective combination of activating or soft relaxing tissue practices, a range of motion techniques utilizing essential oils to work the central nervous system and indirectly relax muscles. The aromatherapy essential oil blends will be personalized to your special needs.

**SRB** Efikasna kombinacija aktivirajućih ili nežnih, opuštajućih tehnika masaže tkiva i pokreta za poboljšanje mobilnosti, uz upotrebu eteričnih ulja koja deluju na centralni nervni sistem i indirektno opuštaju mišiće. Mešavine esencijalnih ulja za aromaterapiju biće personalizovane prema vašim specifičnim potrebama.

**ΕΛ** Αποτελεσματικός συνδυασμός πρακτικής ενεργοποίησης ή μαλακής χαλάρωσης ιστών, μια σειρά τεχνικών κινήσεων που χρησιμοποιούν αιθέρια έλαια για να δουλέψουν το κεντρικό νευρικό σύστημα και να χαλαρώσουν έμμεσα τους μύες. Τα μείγματα αιθέριων ελαίων αρωματοθεραπείας θα εξατομικεύονται στις ιδιαίτερες ανάγκες σας.

## ABSOLUTE RELAXATION 50'

**EN** This gentle, relaxing full-body massage is a spa classic. Therapists adapt their technique to suit your personal needs while increasing circulation, relieving muscle tension and promoting relaxation.

**SRB** Ova nežna, opuštajuća masaža celog tela predstavlja klasik u spa poznata je kao Švedska masaža. Maseri prilagođavaju svoju tehniku vašim ličnim potrebama, istovremeno poboljšavajući cirkulaciju, ublažavajući napetost u mišićima i podstičući potpunu relaksaciju.

**ΕΛ** Το απαλό και ταυτόχρονα χαλαρωτικό μασάζ σε όλο το σώμα είναι το ξεκίνημα για την οπα εμπειρία. Οι θεραπευτές προσαρμόζουν την τεχνική τους στις προσωπικές σας ανάγκες ενώ αυξάνουν την κυκλοφορία του αίματος, ανάκουφίζουν από την ένταση των μυών και προάγουν τη χαλάρωση.

## SIGNATURE "CRONWELL" RITUAL 90'

**EN** A special experience created for you. The ritual including signature "GOLDEN EFFECT" body treatment, continuing with massage of your choice of and hydration facial treatment for every skin need, based on the beneficial properties of hyaluronic acid, aloe, and olive oil.

**SRB** Posebno iskustvo kreirano samo za vas. Ritual uključuje prepoznatljivi "GOLDEN EFFECT" tretman tela, nastavlja se masažom po vašem izboru i završava tretmanom hidratacije lica za sve potrebe kože, zasnovanim na blagotvornim svojstvima hijaluronske kiseline, aloe i maslinovog ulja.

**ΕΛ** Μια ξεχωριστή εμπειρία δημιουργεί για εσάς. Το τελετουργικό που περιλαμβάνει την υπογραφή "GOLDEN EFFECT" περιποίηση σώματος, συνεχίζοντας με το μασάζ της επιλογής σας και την ενυδάτωση του προσώπου που επιλέξατε για κάθε ανάγκη του δέρματος, με βάση τις ευεργετικές ιδιότητες του υαλουρονικού οξέος, της αλόης και του ελαιόλαδου.

## MUSCLE TENSION DEEP MASSAGE 40'

**EN** A deep pressure massage, performed to break down muscle tension by reaching deeper layers of the muscles' connective tissue. Firm pressure from elbows and forearms loosen stiff muscles and release tension.

**SRB** Masaža sa dubokim pritiskom, koja se izvodi radi otklanjanja napetosti u mišićima dopirući do dubljih slojeva vezivnog tkiva. Snažan pritisak laktovima i podlakticama opušta ukočene mišiće i oslobađa nagomilanu napetost.

**ΕΛ** Ένα μασάζ βαθιάς πίεσης, που εκτελείται για τη διάσπαση της μυϊκής έντασης φτάνοντας στα βαθύτερα στρώματα του συνδετικού ιστού των μυών. Η ισχυρή πίεση από τους αγκώνες και τους πήχεις χαλαρώνει τους δύσκαμπτους μύες και απελευθερώνει την ένταση.

## INDIVIDUAL MASSAGE 25'

**EN** A unique massage experience according to your needs and wishes. Massage on certain parts of the body.

**SRB** Jedinstveno iskustvo masaže prema vašim potrebama i željama. Masaža određenih delova tela.

**ΕΛ** Μια μοναδική εμπειρία μασάζ προσαρμοσμένη στις ανάγκες και τις επιθυμίες σας. Μασάζ σε συγκεκριμένα σημεία του σώματος.

# FACIAL EXPERIENCE

## HYDRA FACE CONCEPT 40'

**EN** Moisturizing - Antioxidant - Regenerative Tightening. A perfectly suitable hydration treatment for every skin need, based on the beneficial properties of hyaluronic acid, aloe and olive oil, which aims to immediately restore the skin's normal moisture levels and maintain its elasticity.

**SRB** Hidratacija - Antioksidans - Regeneracija Zatezanje Savršeno prilagođen tretman hidratacije za sve potrebe kože, zasnovan na blagotvornim svojstvima hijaluronske kiseline, aloe vere i maslinovog ulja. Tretman ima za cilj da trenutno vrati normalan nivo vlažnosti kože i očuva njenu elastičnost.

**ΕΛ** Αντιοξειδωτική - Αναπλαστική - Συσφικτική. Απόλυτα συνδυαστική αγωγή ενυδάτωσης για κάθε ανάγκη δέρματος, βασισμένη στις ευεργετικές ιδιότητες του υαλουρονικού οξέος, της αλόης και του ελαιόλαδου, που στοχεύει στην άμεση επαναφορά των φυσιολογικών επιπέδων υγρασίας της επιδερμίδας και τη διατήρηση της ελαστικότητας της.

## AGE FACE CONTOURING 50'

**EN** Anti-wrinkle - Anti-aging - Restorative - Regenerative - Soothing. Comprehensive treatment for the longest-lasting assurance that all aging skin needs. The formulas enriched in active ingredients promise an immediate lifting and wrinkle erasing effect.

**SRB** Protiv bora - Anti-aging - Obnavljanje - Regeneracija - Umirivanje Sveobuhvatan tretman za dugotrajnu negu i zaštitu koja je potrebna zreloj koži. Formule obogaćene aktivnim sastojcima obećavaju trenutni efekat liftinga i brisanja bora

**ΕΛ** Αντιρυτιδική - Αντιγηραντική - Επανορθωτική - Αναπλαστική - Καταπραϋντική. Ολοκληρωμένη θεραπεία για τη μακροβιότερη εξασφάλιση που χρειάζεται κάθε δέρμα που «μεγαλώνει». Οι εμπλουτισμένες σε ενεργά συστατικά φόρμουλες υπόσχονται άμεσο αποτέλεσμα lifting και σβήσιμο ρυτίδων.

*Hours of Operation Daily from 10:00 am until 18:00 p.m*

*Contact Cronwell Platamon Spa: <260>*

*Tel.: + (30) 23520 43611*

*www.platamon.cronwell.gr*

*Radno vreme Svakog dana od 10:00 do 18:00 časova*

*Kontaktirajte Cronwell Platamon Spa: <260>*

*Tel.: + (30) 23520 43611*

*www.platamon.cronwell.gr*

*Ωράριο Λειτουργίας Καθημερινά από 10:00 π.μ. έως τις 18:00*

*μ.μ Επικοινωνία με το Cronwell Platamon Spa:*

*Τηλ.: + (30) 23520 43611 (εσωτ.206)*



*Scan the QR make online treatments reservation*

*Skenirajte QR kod i rezervišite vaš tretman onlajn.*

*Σκανάρετε το QR code και κάντε online κράτηση για τη θεραπεία σας.*